

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 310 «Снегири»

Микрозелень на окошке

Подготовил
воспитатель группы
«Пчёлки»
Шпилева А.А.

Красноярск 2024 г.

A close-up photograph of vibrant green microgreens, showing the texture of the leaves and stems. The image is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the white background.

Цель проекта - изучение процесса
выращивания съедобных растений
(микрорзелени) в детском саду на окне.

Задачи:

1. Вырастить в детском саду образцы микрорзелени.
2. Изучить условия роста растений.
3. Оценить опыт выращивания микрорзелени в детском саду.

Микрозелень – проростки растений, содержащие в себе максимальную концентрацию витаминов, минеральных и других биологически активных веществ, способствующих укреплению иммунитета.

Микрозелень используют в салатах, супах, коктейлях и других блюдах.

Можно выращивать:

- Редис
 - Кресс-салат
 - Шпинат
 - Руколу
 - Редиску
 - Базилик
- и многое другое





- Нам понадобится:
- Семена растений:
 - «Кресс - салат»
 - «Шпинат»
 - «Бasilик»
 - Лотки для посадки
 - Субстрат или грунт
 - Вода для полива
 - Источник света



План работы по проекту:

Первый этап:

1. Засыпать грунт в лотки.
2. Равномерно засеять семена.
3. Хорошо увлажнить.
4. Поставить лотки в теплое темное место на 3-4 дня.



Второй этап:

1. Появившиеся ростки поместить на свет.
2. Поливать через 1-2 дня.

Третий этап:

1. Через 10 дней снять урожай.



Первый этап

Засеваем семена и хорошо увлажняем.





Второй этап

Появляются первые семядольные листики. Развитие растений продолжается. Количество проросших семян увеличивается. Было проведено опрыскивание, чтобы поддерживать необходимый уровень влажности.



Третий этап

Собираем урожай через 10 дней.



Выводы:

1. За 10 дней были выращены образцы микрозелени;
2. Для проращивания нужны тепло, свет и вода;
3. Свет играет важную роль в питании растений;
4. Выращивать микрозелень просто и интересно;
5. Из микрозелени можно приготовить вкусные и полезные блюда.

