

МБДОУ №310 “Детский сад “Снегири”

Неделя психологии 2025г.

педагог-психолог Емельянова С.С.

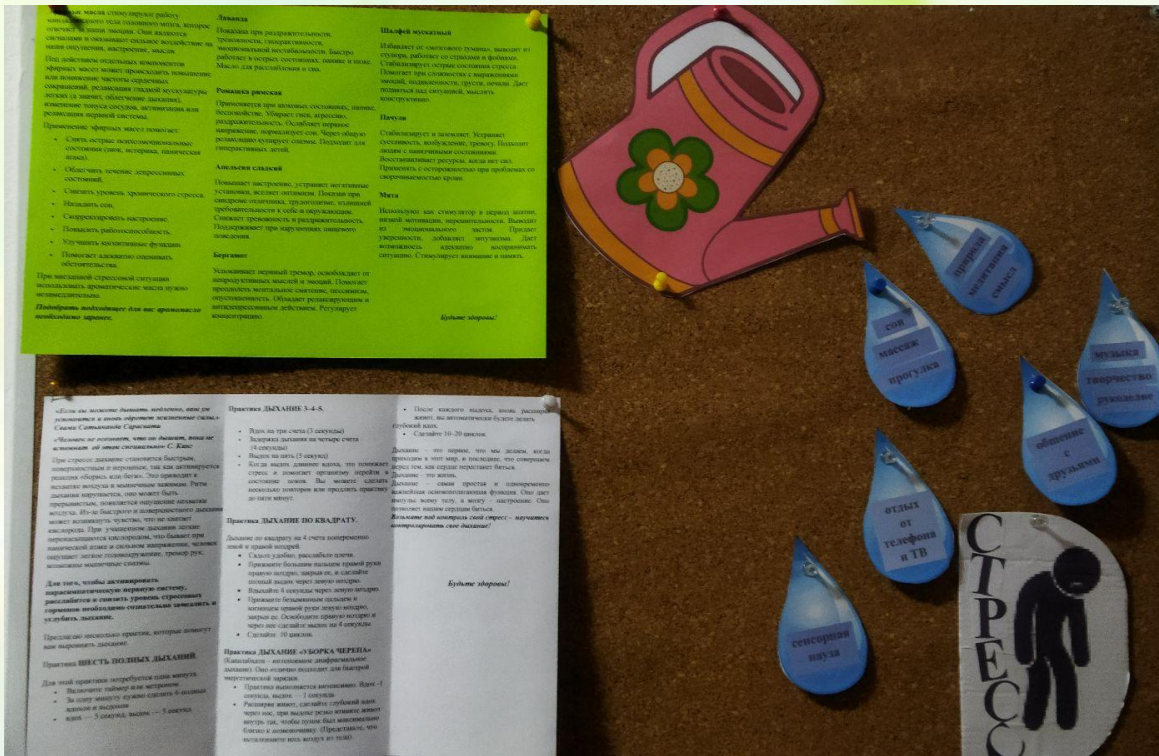
Задачи проведения Недели психологии в ДОУ:

- *Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями и переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития.*
- *Развитие навыков общения, благоприятного социально-психологического климата.*
- *Пропаганда психологической безопасности в социальном взаимодействии.*

Темы Недели психологии в ДОУ:

- *День первый “Профилактика стресса”*
- *День второй “Семья самое теплое место на Земле”*
- *День третий “Доброта”*
- *День четвертый “Мечтариум”*
- *День пятый “Благодарность”*

День первый “Профилактика стресса”



- Проведен практический семинар для педагогов “Стрессопрофилактика на рабочем месте”
- Разработаны памятки для родителей и педагогов “Дыхательные техники для снятия напряжения”
- “Аромомасла для снятия напряжения”
- “Виброгимнастика”

День второй “Семья - самое теплое место на Земле”

Семья это колыбель для ребенка.

В семье у ребенка формируется базовое доверие к миру, чувство безопасности и самооценности.

В семье малыши учатся общаться, перенимает модели поведения значимых близких, опыт взаимопомощи, понимает, какую роль играет каждый член семьи, какие обязанности на нем лежат. У своих родителей ребенок учится основам нравственности, формирует свои собственные жизненные установки и мировоззрение.

Здоровье ребенка во многом зависит от семейного благополучия.



День третий
“Доброта как навык справляться с жизненными трудностями”



День четвертый “Мечтариум”

Мечта

- *Задаёт направление*
- *Стимулирует развитие*
- *Придаёт смысл*
- *Источник жизненной энергии*
- *Помогает преодолевать трудности*



День четвертый “Мечтариум”



Наши дети мечтают о...

- “Я мечтаю стать строителем и строить для людей дома”.
- “Я мечтаю стать Дедом Морозом, чтоб всем дарить подарки”.
- “Я мечтаю о том как буду отмечать новый год с мамой и папой”.
- “Я мечтаю стать стюардессой и жить в Москве”.
- “Я мечтаю купить папе машину”.

День пятый: “Благодарность”

- Благодарность помогает концентрироваться на положительном.
- Развивает сопереживание к людям.
- Улучшает сон, способствует спокойствию.
- Укрепляет отношения.
- Освобождает от зависти.
- Уменьшает стресс и беспокойство.



Завершилась неделя психологии квестом “Я и МАМА вместе!”

